Gwaered y Pedalhounds

Gradd.......... eithafol Pellter................... 1.4km
Disgyniad... 203m

Dosbarth y Llwybr	Eithafol
Yn addas i	Beicwyr sy'n uchelgeisiol ac wedi cyrraedd lefel elitaidd o allu technegol. Yn cynnwys popeth o feicio gwaeredol cyflawn i neidiau mawr drwy'r awyr.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Llwybrau sydd wedi eu cynllunio i fod yn galed gyda/neu nodweddion naturiol. Pob adran yn heriol. Cynnwys lefelau eithafol o berygl ac o/neu risg. Gallu i neidio'n orfodol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Yn cynnwys amrywiaeth o nodweddion llwybr technegol a graddiannau isel, cymedrol a serth iawn, yn ogystal â llwybrau gwaeredol, adrannau beicio'n rhydd a neidiau gorfodol.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Safon dda o ffitrwydd, ond sgiliau technegol yn bwysicach.

Pedalhounds downhill

Grade..........extreme Distance 1.4km
Drop 203m

Bike Trail Grade	Extreme
Suitable for	Riders aspiring to athlete level of technical ability, incorporates everything from full on downhill riding to big air jumps.
Trail & surface types	Severe constructed trails and/or natural features. All sections will be challenging. Includes extreme levels of exposure and or risk. Jumping ability obligatory.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Will include a range of small, medium and large TTF's, including downhill trails, free ride sections and mandatory jumps.
Suggested fitness level	A good standard of fitness, but technical skills are more important.

Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Fforest Cwmcarn Forest

Beicio gwaered

Pedalhounds

Downhill biking

Gellir cael mynediad i'r allt hon am i lawr drwy lwybr Cafall XC neu drwy fynd ar y gwasanaeth lifft i fyny i'r safle. Rhaid i chi gael sgiliau beicio ac offer llawer mwy arbenigol na'r llwybr XC.

Gan ddechrau mewn man llawn gwreiddiau sydd wedi ei greu drwy'r coed, mae'n cyflymu ac yn dechrau llifo o fewn dim.

Mae ambell gwymp allweddol a llinellau technegol yn y canol cyn i'r llwybr gyflymu ar gyfer y neidiau olaf agored a chyflym cyn i chi gyrraedd y man crynhoi ar gyfer y lifft.

This downhill trail is accessed via the Cafall XC trail or the on-site uplift service. It requires much higher advanced riding skills and equipment than an XC trail.

Starting off with a technical hand-made rooty section through the trees it soon picks up speed and flow.

There are a few key drops and technical lines in the mid section before picking up speed for the fast open final jumps section before arriving back at the uplift pick-up point.

www.cyfoethnaturiolcymru.gov.uk
www.naturalresourceswales.gov.uk

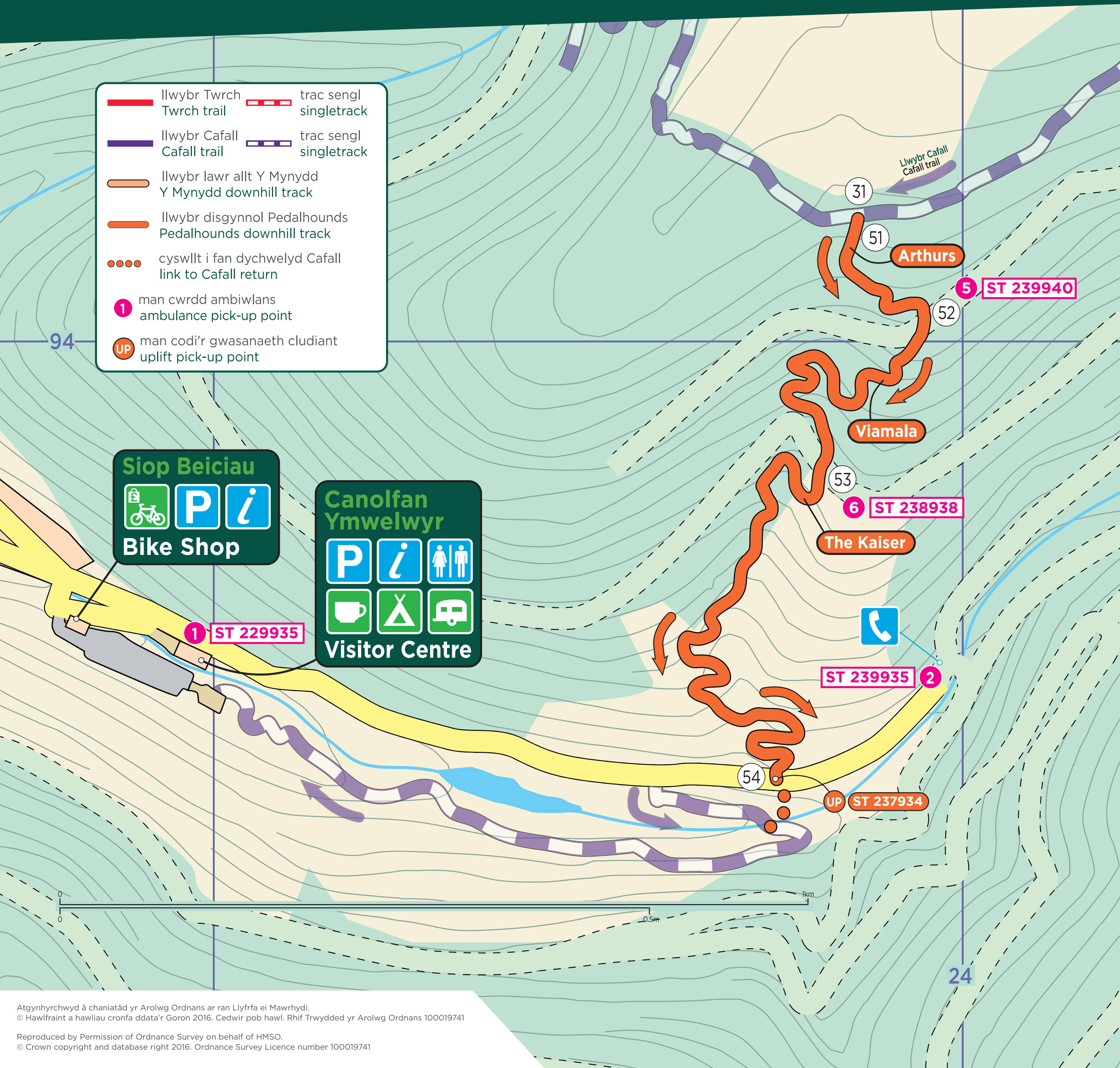
Noddir gan Lywodraeth Cymru
Sponsored by Welsh Government

PEDALHOUNDS

Pedalhounds

Fe'ch cynghorir yn gryf i ddefnyddio beiciau teithio mwy ac i wisgo gwisg warchod ar gyfer yr allt radd Eithafol hon.

Larger travel bikes, full body armour and full-face helmets are strongly advised for this Extreme graded downhill trail.



Atgynhyrchwyd â chaniatâd yr Arolwg Ordnans ar ran Llyfrfa ei Mawrhydi.
© Hawlfraint a hawliau cronfa ddata'r Goron 2016. Cedwir pob hawl. Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741

Reproduced by Permission of Ordnance Survey on behalf of HMSO.
© Crown copyright and database right 2016. Ordnance Survey Licence number 100019741