

Llwybr Summit

Dosbarth y llwybr:
Coch/Anodd

Pellter: 11 milltir/18km
Amser: 1.5 - 2.5 awr
Dringo: 1,700tr/515m



Dilynwch yr arwyddion yma

Mae Llwybr 'Summit' yn cynnig beicio tonnog a chyflym ar lôn sengl bwrpasol, anhygoel sy'n addas i'w defnyddio mewn unrhyw dywydd. Mae'n gwau ei ffordd drwy goedwigoedd conwydd, i lawr llethrau serth a thrwy gymoedd dyfnion.

Mae hwn yn llwybr anodd sy'n cynnwys rhai disgyniadau un trac technegol a dringfeydd hir. Mae rhannau yn agored i'r elfennau. Cadwch lygad ar y tywydd.

Gwylwch rhag defnyddwyr eraill, yn arbennig marchogion cefylau - darllenwch y Còd Cefylau/ Beicio Mynydd.

Mwynhewch eich reid.

Yn addas i

Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd da. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.

Mathau o lwybrau ag arwyneb

Mwy serth a chaled. Trac sengl gan fwyaf gyda rhannau technegol. Byddwch yn barod am lawer o arwynebeddau amrywiol.

Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Yma ceir amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Byddwch yn barod am lwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, camrau, a manau croesi dŵr.

Lefel ffitrwydd awgrymedig

Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.



Atgynhyrchir y map hwn o Ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi Hawlfraint y Goron. © Hawlfraint y Goron a hawliau cronfa ddata 2014 Arolwg Ordnans 100019741, 2014. This map is based upon Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the controller of Her Majesty's Stationary Office © Crown copyright and database rights 2014 Ordnance Survey 100019741, 2014



Emergency Information:

Current Location:
Bwlch Nant yr Arian Visitor Centre
Ponterwyd SY23 3AB

Nearest A&E Hospital:
Bronglais Hospital
Aberystwyth SY23 1ER
Telephone: 01970 623131

Emergency out on the trails
Phone 999 & ask for Police.

Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post. Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.

Gwybodaeth mewn Argyfwng:

Lleoliad Presennol:
Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian
Ponterwyd SY23 3AB

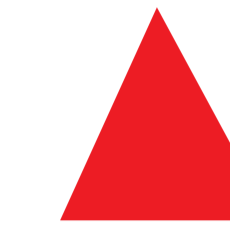
Ysbyty Damweiniau ac Achosion Brys Agosaf:
Ysbyty Bronglais
Aberystwyth SY23 1ER
Ffôn: 01970 623131

Achos brys pan fyddwch ar y llwybrau
Ffoniwch 999 a gofyn am yr Heddlu.
Cofiwch ar ba ran o'r llwybr ydych neu cofiwch rif y postyn arwyddo agosaf. Mae signal ffonau symudol yn anghyson ar yr holl llwybrau.

Summit Trail

Bike trail grade:
Red/Difficult

Distance: 11 miles/18km
Time: 1.5 - 2.5 hours
Climb: 1,700ft/515m



Follow these waymarkers

The 'Summit' Trail is a roller coaster ride of fantastic purpose built singletrack that weaves its way through conifer plantations, down steep sided slopes and along deep river valleys.

This is a demanding route with some technical singletrack descents and long climbs. Parts are open and exposed, watch out for the weather.

Watch out for other users especially horses - check out the Mountain Bike/Horse Code.

Enjoy your ride.

Suitable for

Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.

Trail and surface types

Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.

Gradients and technical trail features (TTFs)

A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers and water crossings.

Suggested fitness level

Higher level of fitness and stamina.