

# Ynyslas

## Llwybrau Cerdded Ynyslas Walks



### Darganfod Ynyslas Tywod symudol yn creu cartrefi i fywyd gwyllt

Mae'r twyni wedi bod yn lledu tua'r gogledd i fewn i geg y ffordd ers y 13eg ganrif. Mae planhigion y twyni wedi addasu i ffynnu mewn amodau sy'n debyg i ddiffieithwch a does yr un yn gwneud yn well na'r moresg.

**Rhowch gynnig ar ein Taith Twyni cylchol arwyddedig o'r maes parcio, i fwynhau'r twyni yn eu cyfanrwydd. Dilynwch arwyddbyst Taith Gerdded y Twyni i gyrraedd y traeth neu yn syml dilynwch eich trwyn ac ymgollwch yn y golygfeydd digymar, ac yn synau'r gwynt, y môr a'r adar!**

Galwch heibio'r Ganolfan Ymwelwyr a darganfyddwch fwy am y warchodfa natur hudolus hon (Ar agor o'r Pasg tan ddiwedd mis Medi; siop fechan).

### Explore Ynyslas Shifting sands create homes for wildlife

The dunes have been growing northwards into the mouth of the estuary since the 13th century. Plants have adapted to thrive in the desert-like conditions and none does it better than the abundant marram grass.

**Try our waymarked circular Dune Walk from the car park for a full dune experience. Follow the Dune Walk waymarkers to get to the beach or simply follow your nose and take in the wide open spaces, spectacular views and the sounds of wind, sea and birds!**

Call into the Visitor Centre and discover more about this fascinating nature reserve (Open Easter until the end of September; small shop).



**Canolfan ymwelwyr**  
(Ar agor o'r Pasg tan ddiwedd mis Medi; siop fechan)  
**Visitor centre**  
(Open Easter until the end of September; small shop)

#### Llwybr Twyni Dune Walk

Dilynwch yr arwyddion coch  
Follow the red waymarker symbol



**Hawdd**  
Pellter: 1¼ milltir/2km  
Amser: ½ - 1 awr

Camwch drwy'r twyni byrlymol ac ar hyd y traeth, gydag arddangosfeydd trawiadol o flodau yn y gwanwyn a'r haf, a ffyngau lliwgar yn yr hydref.

**Easy**  
Distance: 1¼ mile/2km  
Time: ½ - 1 hour

Stride through the ever-changing dunes and along the seashore, with stunning displays of flowers in spring and summer, and colourful fungi in the autumn.

#### Llwybr Ynyslas Ynyslas Walk

Dilynwch yr arwyddion glas  
Follow the blue waymarker symbol



**Hawdd**  
Pellter: 2½ milltir/4km  
Amser: 1¼ - 2 awr

Mwynhewch amrywiaeth gyfoethog o gynefinoedd gan gynnwys twyni tywod, glan môr, tir fferm a morfa heli gyda golygfeydd trawiadol o'r Ffordd.

**Easy**  
Distance: 2½ mile/4km  
Time: 1¼ - 2 hours

Experience a rich variety of habitats including sand dunes, seashore, farmland and then saltmarsh with stunning views of the estuary.

#### MEWN ARGYFWNG

**Ffoniwch 999. Lleoliad ffônau argyfwng:**

- Tu allan i'r Ganolfan Ymwelwyr, gyferbyn â'r toiledau
- Ar Drwyn Ynyslas ger y maes parcio
- Ar y grib raeanog ym mhen deheuol y twyni

**PERYGLON** (Gweler paneli diogelwch RNLI)

- Bomiau neu sieliâu heb eu ffrwydro.** Peidiwch â chyffwrdd ag unrhyw bethau amheus, ffoniwch wylwyr y glannau cyn gynted ag y bo modd - ffoniwch 999

**FEL Y GALL PAWB EU MWYNHAU**

- Cadwch eich cŵn dan reolaeth a defnyddiwch y biniau baw cŵn. (gweler y map)
- Dim gwersylla dros nos neu ddefnyddio cartrefi modur ar y warchodfa
- Peidiwch â chynnuau tân yn y twyni
- Dim lansio cychod

#### IN CASE OF AN EMERGENCY

**Call 999. You can find emergency phones:**

- Outside the Visitor Centre, opposite the toilets
- At the car park side of north point
- On the shingle ridge at the south end of the dunes

**HAZARDS** (please see RNLI beach safety signs)

- Unexploded bombs or shells.** Don't touch any suspicious objects, report immediately to the coastguard - ring 999

#### FOR EVERYONE TO ENJOY

- Please keep dogs under control and use the dog waste bins provided (see map)
- No overnight camping or use of motorhomes on the reserve
- Do not light fires within the dunes
- No launching boats



**LAWRLWYTHWCH EIN HAPIAU DI-DÁL**  
ar gyfer Android ac iPhone

**DOWNLOAD OUR FREE APPS**  
for Android and iPhone

**PlacesToGo**

I ganfod lleoedd eraill ardderchog CNC y gellir ymweld â hwy yng Nghymru. To find other great NRW places to visit in Wales.

**PlaceTales**

I ganfod nodweddion hynod ddifyr yng nghoedwigoedd CNC a Gwarchodfeydd Natur Cenedlaethol. To discover fascinating features in NRW forests and National Nature Reserves.

© Airbus Defence & Space and Getmapping. Reproduced by permission of Welsh Government (Rural Payments Wales) - July 2015