


Gwaered y Mynydd

Gradd..... eithafol Rhediad 2-olau. Hyd 1.72km
Disgyniad... 247m Rhediad 3-golau. Hyd 1.64km

Dosbarth y Llwybr	Eithafol 
Yn addas i	Beicwyr sy'n uchelgeisiol ac wedi cyrraedd lefel elitaidd o allu technegol. Yn cynnwys popeth o feicio gwaeredol cyflawn i neidiau mawr drwy'r awyr.
Mathau o llwybrau ac arwyneb	Llwybrau sydd wedi eu cynllunio i fod yn galed gyda/neu nodweddion naturiol. Pob adran yn heriol. Cynnwys lefelau eithafol o berygl ac o/neu risg. Gallu i neidio'n orfodol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Yn cynnwys amrywiaeth o nodweddion llwybr technegol a graddiannau isel, cymedrol a serth iawn, yn ogystal â llwybrau gwaeredol, adrannau beicio'n rhydd a neidiau gorfodol.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Safon dda o ffitrwydd, ond sgiliau technegol yn bwysicach.

Y Mynydd downhill

Grade..... **extreme 2-light run.** Length 1.72km
Drop 247m **3-light run.** Length 1.64km

Bike Trail Grade	Extreme 
Suitable for	Riders aspiring to athlete level of technical ability, incorporates everything from full on downhill riding to big air jumps.
Trail & surface types	Severe constructed trails and/or natural features. All sections will be challenging. Includes extreme levels of exposure and or risk. Jumping ability obligatory.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Will include a range of small medium and large TTF's, including downhill trails, free ride sections and mandatory jumps.
Suggested fitness level	A good standard of fitness, but technical skills are more important.



Beicio gwaered Y Mynydd Downhill biking



Mae llawer o'r beicwyr am i lawr gorau sydd gennym heddiw wedi bwrw eu prentisiaeth yma ar Y Mynydd. Caiff y llwybr ei ystyried fel llwybr am i lawr gorau'r DU, ac mae'n disgyn yn fertigol 250 metr trwy dirwedd ddramatig Cwmcarn ac mae yno liffitiau ar waith drwy'r flwyddyn. Mae'r llwybr wedi'i raddio'n Eithafol, ac mae'n cynnig adrannau serth, technegol a heriol ac mae rhai neidiau'n orfodol.

Mae wedi ei uwchraddio'n sylweddol ac yn parhau i gynnig her ardderchog i feicwyr a raswyr mwy profiadol fel ei gilydd.

Many current top downhill riders first cut their teeth riding Y Mynydd. With a 250m vertical descent through the dramatic Cwmcarn landscape and year round uplift, it's often seen as the definitive UK downhill trail. Graded Extreme, it offers steep, technical and challenging sections, with some mandatory jumps.

A major upgrade means it still offers a fantastic challenge for more experienced riders and racers alike.



Y Mynydd

Fe'ch cynghorir yn gryf i ddefnyddio beiciau teithio mwy ac i wisgo gwisg warchod a helmedau sy'n gorchuddio'r wyneb ar gyfer y llwybr hwn.

Larger travel bikes, full body armour and full-face helmets are strongly advised for this Extreme graded downhill trail.

Siop Beiciau
Bike Shop

Canolfan Ymwelwyr
Visitor Centre

Gellir archebu gwasanaeth cludo i fyny gyda'r gweithredwr. Uplift passes are available by booking with the operator.

Man codi'r gwasanaeth cludiant Uplift pick-up point

- Ilwybr Twrch / Twrch trail (red line)
- Ilwybr Cafall / Cafall trail (purple line)
- Ilwybr lawr allt Y Mynydd / Y Mynydd downhill track (orange line)
- Ilwybr disgynnod Pedalhounds / Pedalhounds downhill track (dark orange line)
- cyswllt i fan dychwelyd Cafall / link to Cafall return (dotted orange line)
- man cwrdd ambiwlans / ambulance pick-up point (pink circle with 1)
- man codi'r gwasanaeth cludiant / uplift pick-up point (orange circle with UP)
- trac sengl / singletrack (dashed red line)
- trac sengl / singletrack (dashed purple line)

