



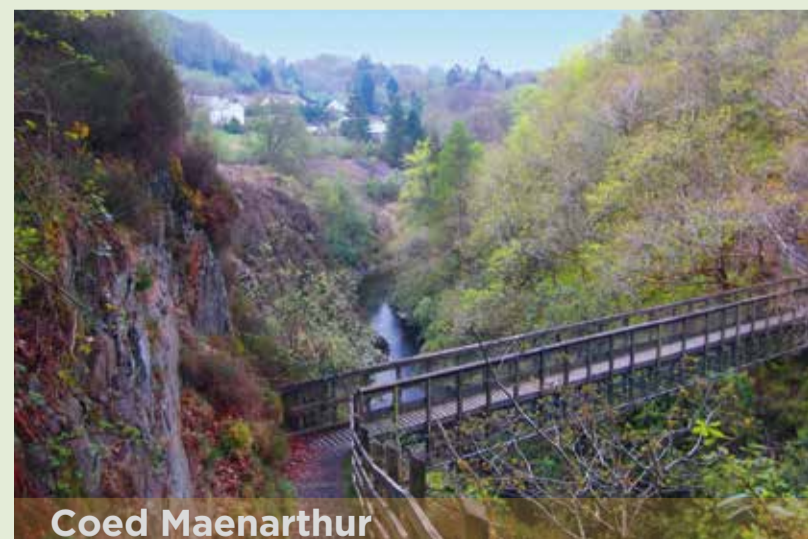
Bwlch Nant yr Arian



GNG Coed Rheidol NNR

Nodweddion sir hynafol Ceredigion yw ei harfordir trawiadol, tirwedd fynyddig, gwlypdiroedd ardderchog a dyffrynnoedd afonydd dwfn.

Mae'n bleser gan Cyfoeth Naturiol Cymru i reoli rhai o berlau cudd y rhan odidocaf ei golygfeydd ond eto tawel yma o Gymru.



Coed Maenarthur

Cymerwch ychydig o amser i archwilio mwy o leoedd arbennig...

- 1** Peidiwch â cholli'r cyfle i weld y barcudiad coch yn cael eu bwydo'n ddyddiol yng **Nghanolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian** gyda'i lwybrau cerdded trawiadol, llwybrau beicio mynydd heriol, caffi gyda golygfeydd o'r llyn /mynydd a manau chwarae i'r plant.
- 2** Mwynhewch y golygfeydd o aber yr afon Dyfi, twyni tywod symudol, arddangosfa drawiadol o flodau gwyllt yr haf a chyfngors enfawr yng **Ngwarchodfa Natur Genedlaethol Dyfi**.
- 3** Darganfyddwch dirwedd "hardd" hanesyddol o raeadrau, llwybrau cerdded a golygfeydd **Ystâd yr Hafod**.
- 4** Mwynhewch yr olygfa 360 gradd o **Lwybr Cerdded Panorama'r Bwa**.
- 5** Ymlaciwch ar lwybr cerdded glan afon **Gelli Ddu**.
- 6** Rhyfeddwch ar raeadrau a cheunentydd dynion **Coed Maenarthur**.
- 7** Archwiliwch goetir derw **Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coed Rheidol** gyda'i choed wedi â gorchuddio gyda mwsogl a chen. Mae'r Rheilffordd Rheidol o Bontarfynach yn ffordd wych i werthfawrogi'r dirwedd hon, neu defnyddiwch yr hawliau tramwy cyhoeddus. www.rheidolrailway.co.uk 01970 625819
- 8** **Ystrad Fflur - Cadw** Ymwelwch ag olion yr Abaty Sistersaidd ddiwylliannol bwysig gyda'i chefnlen fynyddig. Tâl mynediad o Basg - mis Hydref www.cadw.gov.wales 01974 831261
- 9** **Canolfan y Barcud Coch ac Amgueddfa - yn cael ei rhedeg gan wirfoddolwyr** Wedi'i leoli mewn hen Ysgol Fictoriaidd gellir gweld arddangosfeydd ar drefnadaeth ddiwylliannol, wledig a bywyd gwyllt yr ardal. Ar agor o ddydd Llun - ddydd Sadwrn o fis Ebrill - fis Medi a rhan fwyaf o benwythnosau yn y gaeaf. Lluniaeth, mynediad yn rhad ac am ddim 01974 298977
- 10** **Rhaeadrau Pontarfynach - preifat** Disgynnwch yn serth fewn i'r ceunant i gael profiad o'r rhaeadrau 300 troedfedd ysblynydd. Neu rhowch gynnig ar y daith gerdded fyrrach i weld 'Devil's Punchbowl'. Tâl mynediad www.devilsbridgefalls.co.uk 01970 890233
- 11** **Coed Cymunedol Coed y Bont** Coetir cymunedol i bawb eu mwynhau.
- 12** **Tref Tregaron** Dref farchnad hanesyddol sy'n ganolfan ar gyfer 'Trotian' - rasys throtian a cherbydau, ac sy'n dref 'Croeso i gerddwyr' sy'n cynnwys amrywiaeth o siopau, caffis a gwasanaethau.

Atyniadau lleol eraill:

- P** parcio parking
- i** gwybodaeth information
- ♿** hygrych accessible
- P** parcio hygrych accessible parking
- ♿** llwybrau - hygrych accessible trails
- ♿** toiledau toilets

